DROGERIE AMBAUEN

«SCHÖN GESUND»

Seestrasse 6
6375 Beckenried
Telefon 041 620 04 74

Gesund bleiben im Alter

In jungen Jahren dachte ich immer, was jammern denn die älteren Menschen. «Zufrieden sein und jeden Tag gesund aufzustehen» ... sei das grösste Geschenk. Seltsam, dachte ich damals, das kann doch nicht der Weisheit letzter Schluss sein?

Doch auch ich komme in die Jahre und stelle fest, dass der Körper und die Psyche nicht mehr allen Belastungen gleich standhält. Irgendwie wird alles ein wenig langsamer, die Prioritäten verschieben sich und die Freude an kleinen Dingen, an der Natur und guten Erfahrungen nimmt zu. Die Bewertung, was wichtig ist und was weniger, verschiebt sich ebenfalls. Die Botschaften des Körpers nehme ich sensibler wahr und versuche sie im Sinne der Körpersprache zu verstehen.

Gut und erholsam schlafen hebt die Lebensgeister, darüber habe ich mir früher keine Gedanken gemacht.

Die Gesundheitsvorsorge wird zu einem besonderen Thema; Nahrungsergänzung ist mit der Ausbeutung der Böden fast ein Muss geworden. Es gibt effektiv gute Angebote, den täglichen Bedarf an Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen, den sogenannten Vitalstoffen zur gewohnten Ernährung zu ergänzen. Naturbelassene, nährstoffreiche und unbelastete Nahrung zu sich zu nehmen, kommt aber am Anfang.

Wer von der älteren Generation kennt die steifen Finger am Morgen nicht. Zu den Gelenken Sorge zu tragen, die Gelenkflüssigkeit (Synovia), welche den Knorpel bildet, im Aufbau zu unterstützen, kann enorm viel bewirken. Die Zähne pflegen, kontrollieren und täglich Mundhygiene betreiben, kann sogar gegen Herz-Kreislauferkrankungen vorsorgen.

Sportlich und interessiert zu bleiben, immer wieder etwas zu lernen, stimuliert das Hormonsystem, um glücklich zu sein.

Doch ich glaube, die Königsdisziplin im Älterwerden ist der Humor, die Lebensfreude zu behalten. Dem Lebensabend bewusst in die Augen zu schauen und sich freuen, dass vieles im Leben gelungen ist und wir alle aus den anderen Erfahrungen gelernt. Keine Lebensbiografie ist frei von Krisen, auch die von grossen Menschen nicht.

Und so habe ich es mit Martin Buber.

Alter ist eine herrliche Sache, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.

Martin Buber

Bleiben Sie gesund.

Herzlich Hans Ambauen

10% RABATT

AUF DAS GANZE SORTIMENT!

EINLÖSBAR AB SOFORT BIS AM 26. SEPT. 2020

(Bon bitte mitbringen)

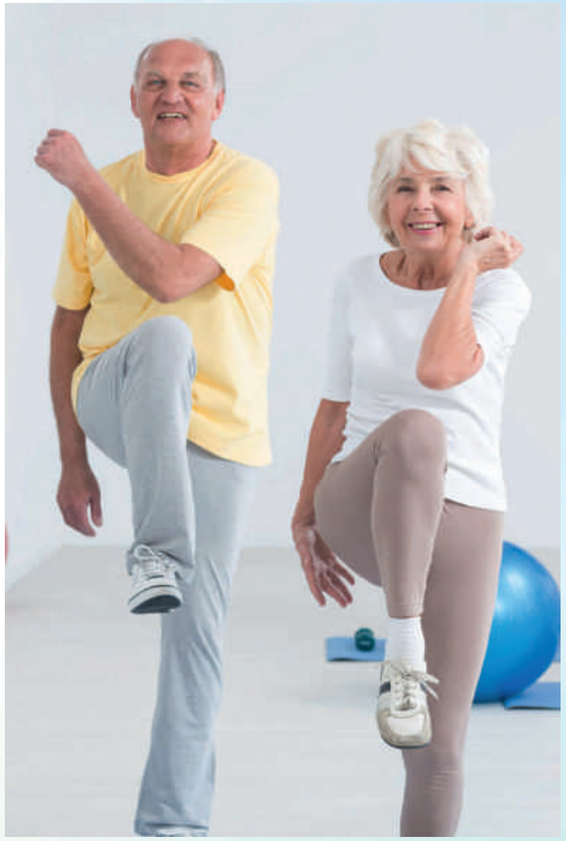
Hans Ambauen
Geschäftsinhaber
Eidg. dipl. Drogist
und Naturheilpraktiker

Chi Energy

Muskelverspannungen?
Rücken- und Nackenschmerzen?
Müde, schwere Beine?

Sarah Kaufmann
Geschäftsführerin,
dipl. Drogistin HF

Bei den Chi Produkten wird altes Chinesisches Wissen mit Schweizer und Österreichischer Qualität vereint. Das heisst, in den Chi Produkten kommen nur auserlesene Chinesische Kräuter zum Einsatz, welche dann in der Schweiz und in Österreich verarbeitet werden.
Die Chinesischen Kräuter fördern den Körper-Energie-Fluss (Chi) und lösen so Blockaden zwischen den Meridianen. Bei Muskelverspannungen und Steifheit der Gelenke empfehle ich den Chi Energy Hot. Dieser wärmt intensiv und langanhaltend, somit werden verspannte Muskeln optimal gelöst.
Der Chi Energy Original hat einen kühlenden oder wärmenden Effekt auf den Körper, je nach dem was dieser gerade braucht. Einsetzbar ist er als Vorbereitung für den Sport, zur Entspannung und Lockerung der Muskeln und Gelenke nach dem Sport und bei Kopfschmerzen.
Für die heissen Sommertage empfehle ich den Chi Energy Cold. Durch sein wohltuendes Gefühl von Kälte kühlt und belebt er schwere Beine und erfrischt die überhitzten Muskeln und Gelenke.



CHi
ENERGY®
FÜR MUSKELN & GELENKE

- erhöht vor dem Sport die Spannkraft
- zur schnelleren Regeneration nach dem Sport oder Freizeitaktivitäten
- bei Verspannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich

DER RICHTIGE WEG ZUR MUSKEL-REGENERATION HEISST: CHi ENERGY.

Beim Kauf ab 2 CHi Energy Produkten erhalten Sie GRATIS den Original Roll-on 10 ml (Wert Fr. 10.50). Solange Vorrat.

Erhältlich in Ihrer Drogerie Beckenried.
Piniol AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, www.piniol.ch

Burgerstein TopVital:

Das aufgeweckte Mittel gegen Energielosigkeit und Müdigkeit.

Burgerstein TopVital verbessert die verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit – mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen sowie Ginseng. Es ist empfehlenswert Burgerstein TopVital während einigen Monaten einzunehmen.

Tut gut.
Burgerstein Vitamine
Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie – Gesundheit braucht Beratung.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.[1)]

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, 8640 Rapperswil
[1)] www.swissmedicinfo.ch
www.burgerstein.ch

AUCH IM ALTER täglich TopFit!!

Die meisten Senioren haben im Laufe der Jahre immer weniger Appetit. Dadurch nehmen sie zu wenig wichtige Vitalstoffe zu sich. Hier bietet Burgerstein TopVital eine optimale Nahrungsergänzung.

Petra Romano
Drogistin,
Naturheilmittelspezialistin
Teilzeitmitarbeiterin

Das Präparat ist ein vielseitiges Mikronährstoffpräparat mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und einem konzentrierten Ginsengextrakt.

Dabei eignet es sich als Stärkungsmittel für ältere Personen bei:

- Müdigkeit und Energielosigkeit
- Erschöpfung
- einseitiger oder ungenügender Ernährung
- Kauschwierigkeiten
- verminderter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit

Werden und bleiben auch Sie TopFit!

Glucoflex komplex Kapseln

Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile der Bänder und Gelenkknorpel. Unser Produkt ist ein Kombinationspräparat aus Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und MSM. Die schwefelhaltige Verbindung Methylsulfonylmethan (MSM), auch Dimethylsufon genannt, wird bei Gesundheitsexperten und der Öffentlichkeit immer beliebter, da es eine Linderung unterstützt und das Wohlbefinden steigert.

Diese Wirkstoffe haben einen positiven Effekt auf die Gelenk-Beweglichkeit und Knorpel-Gesundheit. Die enthaltene Nährstoff-Kombination ist qualitativ so hochwertig, dass man von einem Durchbruch auf diesem Gebiet sprechen kann.

Gerne beraten wir Sie zu unseren neuen Hausspezialitäten im Nahrungsergänzungsbereich zu verschiedenen Indikationsgebieten.

Herzliche Gratulation!

Sarah Kaufmann gratuliert Heidi Murer zum 1. Platz.

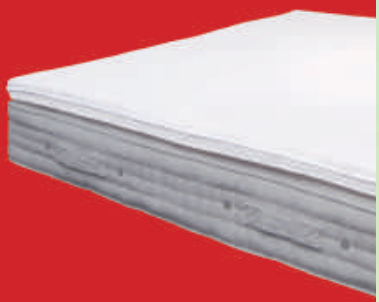
Wir gratulieren den Gewinnern des Sommerwettbewerbes ganz herzlich und wünschen Ihnen viel Freude mit ihrem Gewinn.

1. Platz Heidi Murer (Beckenried)
2. Platz Deborah Wyss (Beckenried)
3. Platz Franziska Würsch (Emmetten)
4. Platz Elsa Käslin-Loretz (Beckenried)

Leiden Sie unter Nacken- oder Rückenschmerzen?

elsa Gesundheitskissen & Matratzen / Topper

www.elsaschweiz.ch



10%
Schlafrabatt
auf alle elsa Produkte inkl. Matratzen & Topper.
Gültig bis 26. September 2020.
Informieren Sie sich bei uns.

Testen Sie bei uns die verschiedenen Elsa Kissen unverbindlich.

elsa
Damit liegen Sie richtig.