Kräftige und gesunde Venen

Das Gefässnetz des Menschen setzt sich aus dem Arterien-, dem Venen- und dem Lymphsystem zusammen. Die Hauptaufgabe des venösen Kreislaufs ist der Abtransport von verbrauchtem Blut: er sammelt sauerstoffarmes Blut aus der Peripherie und transportiert es zurück zum Herzen, von wo es zur Sauerstoffaufnahme in die Lunge gepumpt wird. Dabei muss das Blut - wenn wir nicht gerade liegen - gegen die Schwerkraft nach oben befördert werden. Dies verlangt vom Venensystem eine besondere anatomische Beschaffenheit und Struktur. Man weiss, dass Menschen mit so genannten „stehenden Berufen" anfälliger für Venenerkrankungen sind. Langes Stehen, aber auch ausschliesslich sitzende Tätigkeiten stellen den venösen Rückfluss vor enorme Probleme. Oft kommt eine erbliche Komponente hinzu, denn Venenschwächen treten familiär gehäuft auf. Vererbt wird allerdings weniger das Venenproblem an sich, sondern eine Strukturschwäche des umgebenden Bindegewebes. Für die Behandlung ist regelmässige Bewegung von entscheidender Bedeutung, andererseits muss die Stabilität des Bindegewebes und der Venenwände gestärkt und mit blutflussfördernden, entzündungshemmenden und entstauenden Effekten kombiniert werden. Wirksame Möglichkeiten bietet hierzu die Naturheilkunde zum Beispiel mit dem Pinienrindenextrakt. Der Pinienrindenextrakt wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und verbessert die Sauerstoffversorgung in den Zellen.

Zusatztipps bei Venenbeschwerden:

- viel Bewegung!
- häufiger barfuss laufen
- regelmässig die Beine für einige Minuten hochlagern
- die Dusche mit kühlen oder kalten Güssen über die Beine beenden
- keine einengende Kleidung um Beine, Taille oder Schritt tragen
- Übergewicht reduzieren
- Alkoholgenuss reduzieren, da er die Gefässe erweitert
- starke Hitzeeinwirkung wie Sauna oder intensives Sonnenbaden vermeiden
- kein Dauertragen von Highheels: flache Schuhe fördern den Blutrückfluss besser

Barbara Flüeler, Drogistin, Naturheilmittelspezialistin

PINUS® PYGENOL®

Hilft bei Venenbeschwerden

-pflanzliches Arzneimittel mit Pinienrindenextrakt
-bei venösen Stauungen und Krampfadern
-bei Schwellungen und Schweregefühl in den Beinen
-stärkt und schützt die Blutgefässe

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Zulassungsinhaberin: Kräuterpflanzer Künzle AG, 8852 Stürgen, www.kp-kuenzle.ch

BON

Beim Kauf einer Packung Pinus® Pygenol® Tabletten à 120 schenken wir Ihnen einen Pinus® Pygenol® Erfrischungsspray.

Bon einlösbar in der Drogerie Ambauen.

Gültig bis 17. Juli oder solange Vorrat

LOGO-GALERIE.CH

Drogerey z'Beggäriäd

midenand und firenand.

10% Rabatt

AUF UNSER GANZES SORTIMENT.

einlösbar ab sofort bis am 17.7. 2021

TEILNAHME-COUPON

Name:

Adresse:

In der Drogerie Beckenried abgeben bis 17. Juli 2021

Preise Sommerwettbewerb

1. Preis Zentralschweizer Gutschein im Wert von Fr. 500.-
2. Preis Zentralschweizer Gutschein im Wert von Fr. 300.-
3. Preis Zentralschweizer Gutschein im Wert von Fr. 200.-

Drogerie Ambauen, Seestrasse 6, 6375 Beckenried, 041 620 04 74, www.drogeriebeckenried.ch

Aktuelles *Louis Widmer, Skin Appeal*

Schöne, reine Haut in drei Schritten

Rund 80% aller Jugendlichen sind mehr oder weniger stark von unreiner Haut betroffen. Mit Skin Appeal bietet Louis Widmer wirksame Reinigungs- und Pflegeprodukte gegen Mitesser und unreine Haut an. Während der Pubertät kommt es häufig zu vermehrten Talgabsonderungen und so zu bakteriell bedingten Hautunreinheiten.

Reinigen, Klären, Pflegen

Mit dem Skin Appeal Lipo Sol Reinigungsschaum wird die Haut porentief gereinigt und von überschüssigem Talg befreit. 2-3x pro Woche kann die Reinigung durch das Peeling erweitert werden. Das milde, nicht schälende Lipo Sol Tonic befreit die Haut von allen Rückständen, beruhigt und erfrischt. Mit dem Skin Appeal Sebo Fluid als Tages- und Nachtpflege und dem schnell einziehenden Skin Care Gel zur punktuellen Behandlung von Mitessern und Unreinheiten wird die Haut gepflegt, die Behandlung unreiner Haut unterstützt und Rückfälle werden verhindert. Bei Fragen zu Ihrer Hautpflege beraten wir Sie sehr gerne persönlich in unserer Drogerie.

Susanne von Euw, Drogistin, Louis Widmer-Expertin

Einladung zur Hautpflege-Beratung

VOM 28. JUNI BIS 03. JULI 2021

PERSÖNLICH!
Die Hautpflege-Beraterin von Louis Widmer beantwortet am Donnerstag 01. Juli 2021 Ihre Fragen.

GRATIS PRODUKTPROBEN!
Abgestimmt auf Ihren Hauttyp.

EIN GESCHENK FÜR SIE!
Beim Kauf von Louis Widmer Produkten im Wert von 50 Franken erhalten Sie ein Originalprodukt aus der Körperpflege-Linie.

Persönliches

Berufsbildung öffnet Türen

Am 5. Mai 2021 durften wir 12 interessierte Jugendliche empfangen, um ihnen einen ersten Eindruck von unserem Berufsalltag zu vermitteln. Das Nidwaldner Programm «Berufsbildung öffnet Türen» liess die jungen Menschen Zukunftsluft schnuppern und gleichzeitig konnten wir uns dem potenziellen Berufsnachwuchs vorstellen.

Mit einem Rundgang durch die ganze Drogerie und einer Powerpoint-Präsentation mit den wichtigsten Informationen zur Ausbildung starteten wir unser Programm. Die Beratung ist unsere Leidenschaft und das Vernetzen des Fachwissens macht unseren vielseitigen Beruf spannend. Damit unsere Teilnehmerinnen das etwas spüren konnten, liessen wir sie ein Zuordnungsspiel mit Heilpflanzen und deren Wirkungen machen. Dann konnten die Jugendlichen ihr Herstellungsgeschick beweisen, denn wir haben gemeinsam Kräutertees und Spagyrik-Sprays gemischt. Wir möchten uns ganz herzlich bei unseren Teilnehmerinnen für ihr Interesse und die guten Rückmeldungen bedanken. Es bereitete uns grosse Freude, euch einen Einblick in die Welt der Drogistinnen und Drogisten zu geben und wir hoffen wir konnten unsere Begeisterung für unseren Beruf mit euch teilen.

Daria Arnold, Geschäftsführerin, dipl. Drogistin HF

Ein starkes Duo

Stichheiler / Creme-Gel

Die Schüssler Creme mit den Nummern 3 und 8 bringt eine lindernde Wirkung bei Sonnenbrand, Gelenkschmerzen und stumpfen Sportverletzungen wie Prellungen oder Verstauchungen.

Unser Stichheiler Roll-on lindert dank spagyrischen und homöopathischen Essenzen Juckreiz, Schwellungen, Hitze und Rötung, verursacht durch Insektenstiche, Quallen oder Brennnesseln.

Wir beraten Sie gerne, damit Sie unterwegs gut ausgerüstet sind.